

Verbunden sein, ohne sich selbst zu verlieren

Ein Erlebnisworkshop über Nähe, Selbstverbundenheit und das Dazwischen.

Wie viel Nähe tut mir gut?

Wo beginnt mein eigener Raum?

Und wie können beides gleichzeitig existieren – Ich und Du?

Mit diesem Workshop öffnen wir einen Raum, um genau diesen Fragen nachzugehen – mit Reflexion, Begegnung und Bewegung.

Die Grundlage des Workshops bilden Methoden und Erkenntnisse aus der systemischen und Tanz-/Bewegungstherapie.

Platz für max. 12 Teilnehmende

Aufwandsentschädigungen: 30 EUR/Person inkl. gemeinsamen Abendessen

Anmeldung bis 14.09.: bewegtesystemik@gmail.com

Wir freuen uns auf Dich!

Workshop-Leiterinnen



Christiane Böttcher
Systemische Therapeutin (i.A.)



Claudia Jeremias
Tanz-/Bewegungstherapeutin (i.A.)